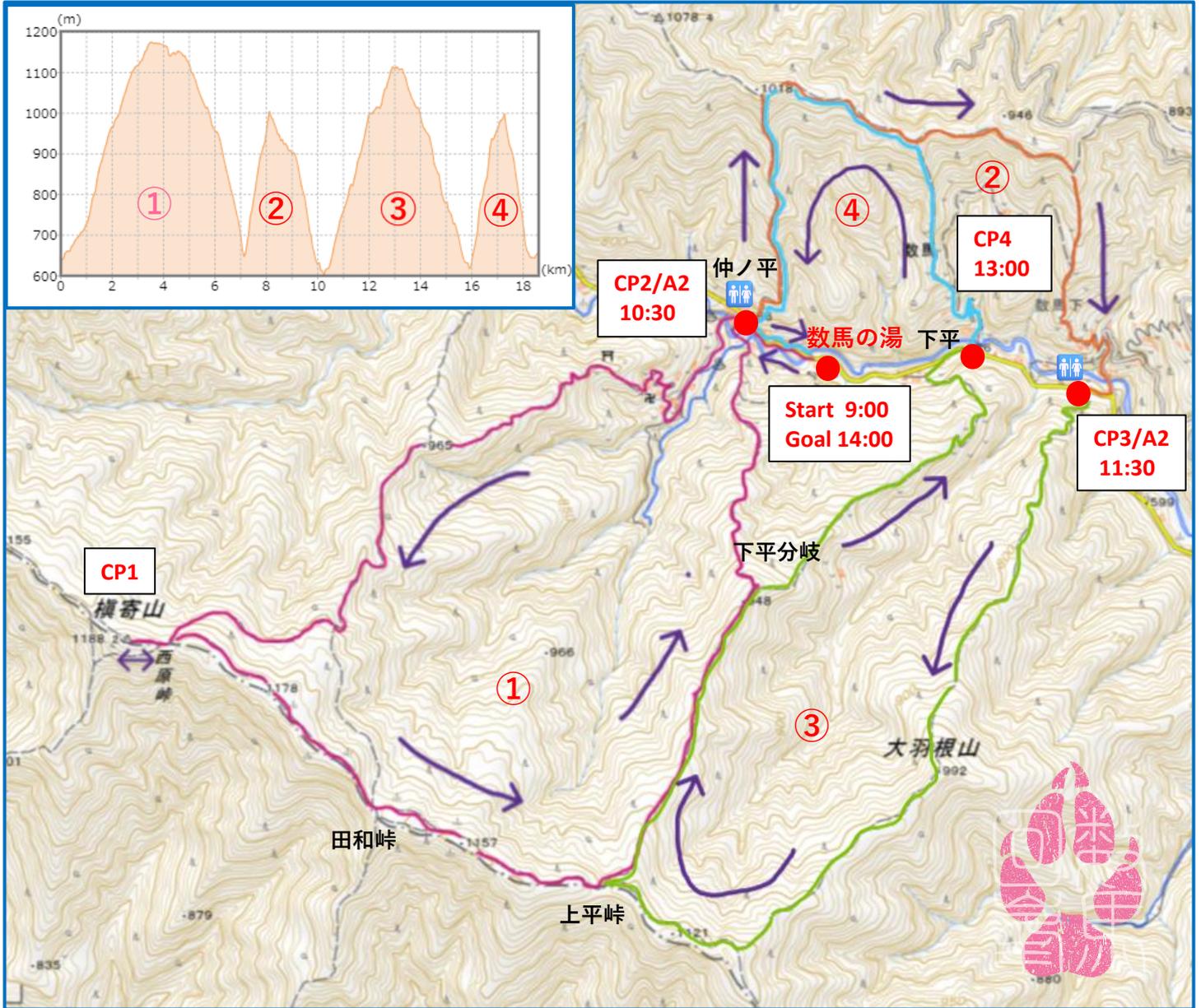


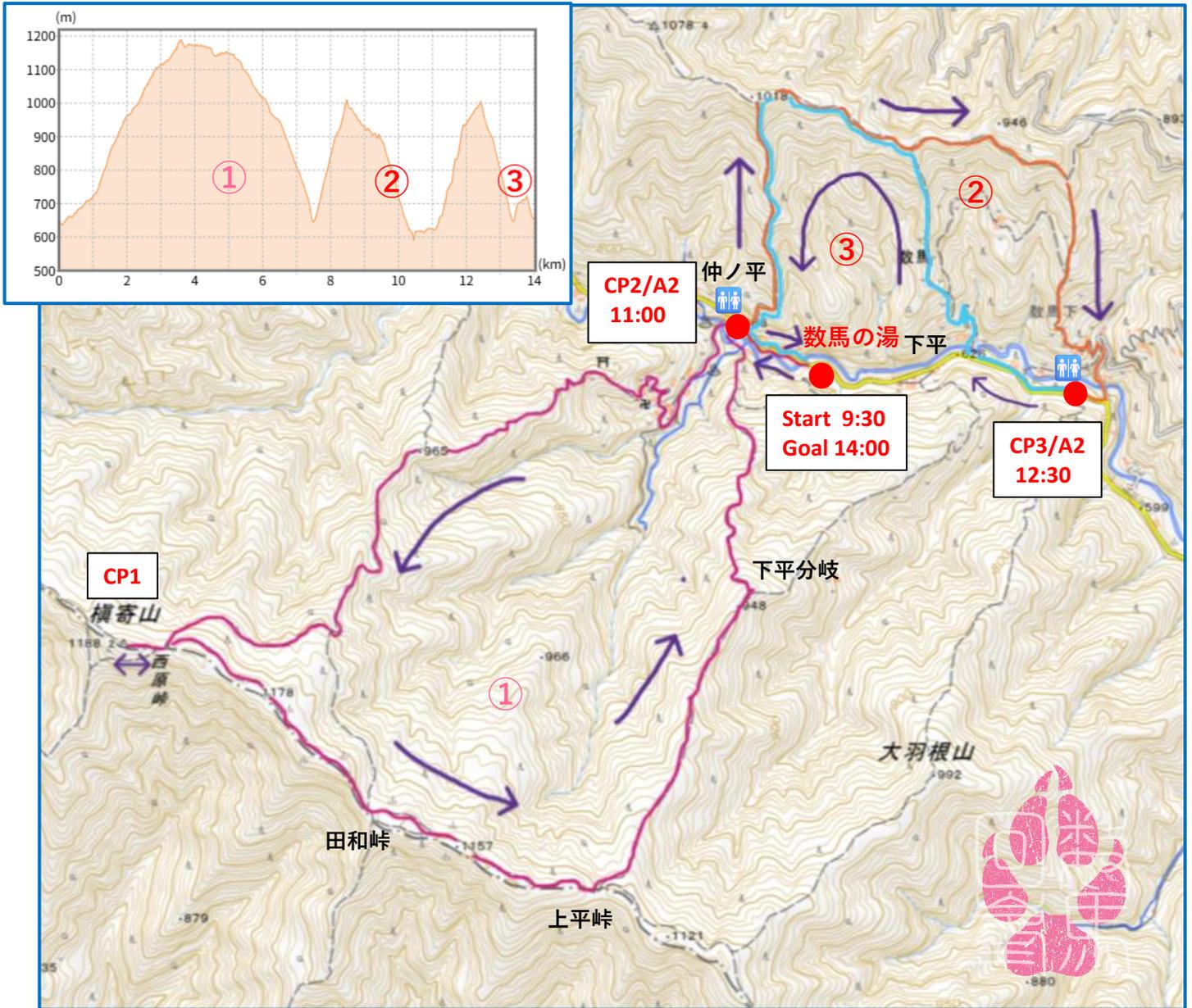
4Peaks コースマップ

(距離20km 累積標高D±2000m 制限時間5h)



3Peaks コースマップ

(距離14km 累積標高D±1400m 制限時間4 h 30m)



1Peak コースマップ

(距離8km 累積標高D±600m 制限時間3h)

