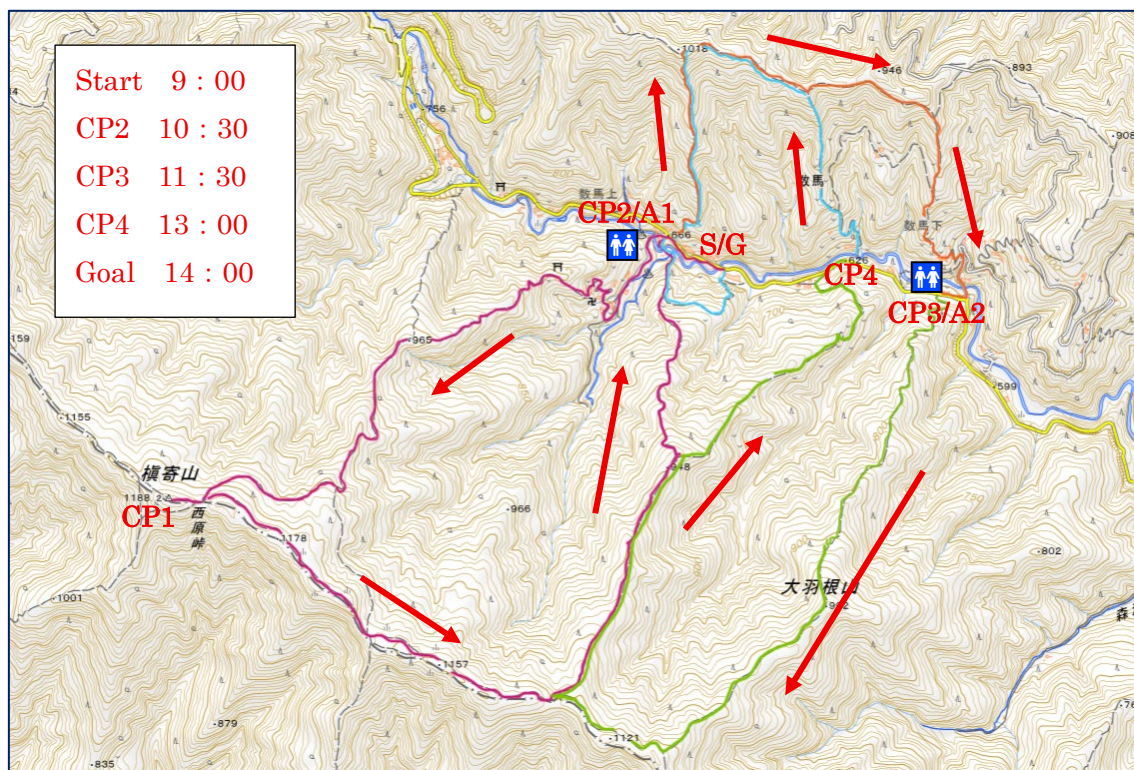
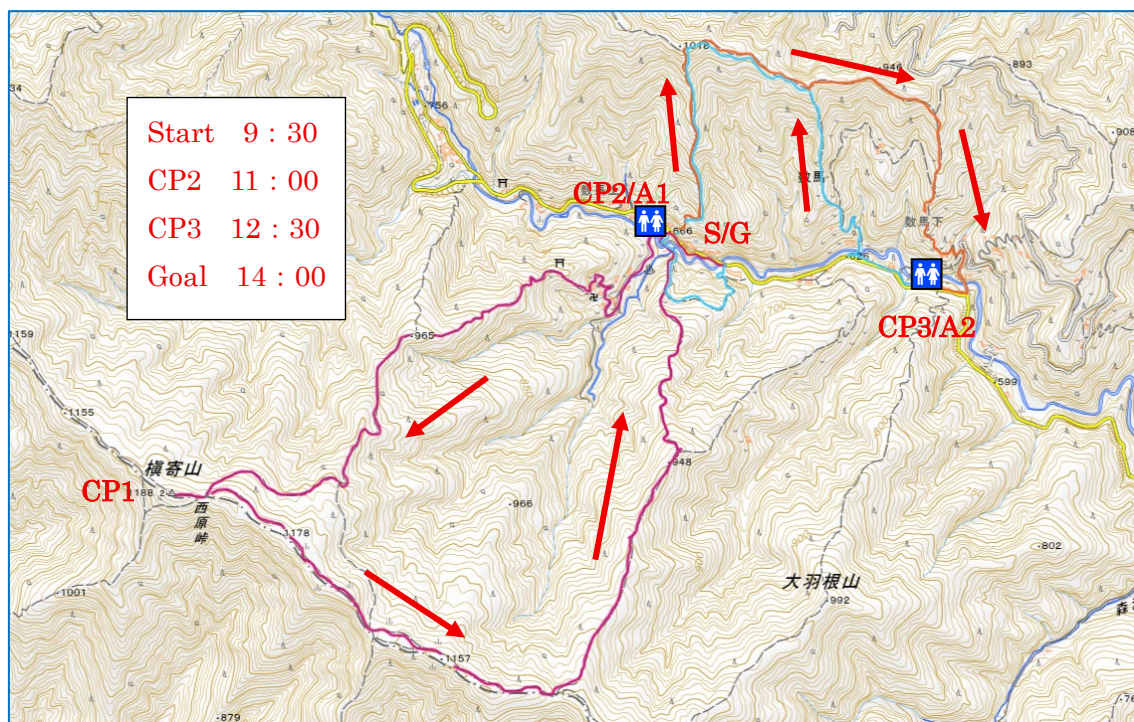


# 『数馬回峯』 2026 コースマップ

① 4Peaks (距離 20km 累積標高 D±2000m 5h)



② 3Peak (距離 14km 累積標高 D±1400m 4h 30m)





③ 1Peak (距離 8km 累積標高  $D \pm 600m$  3h)

